



## COVID-19 – Merkblatt für Lernende

**Alle müssen dazu beitragen, dass wir uns selbst und andere bestmöglich schützen.  
Bitte studieren Sie dieses Merkblatt vor Schulstart genau.  
Wir danken für Ihre Kooperation!**

### Wie verhalte ich mich generell?

- Abstands-, Verhaltens- und Hygieneregeln gelten für Schule und Schulweg.
- Im ganzen Gebäude gilt eine generelle Masken-tragepflicht.
- Eine Maske ist selbst mitzubringen und vor Eintritt ins Schulhaus aufsetzen.
- Hände desinfizieren bei Eintritt ins Schulhaus ist obligatorisch.
- Hände mehrmals täglich waschen und desinfizieren.
- Signalisation und Markierungen im Gebäude beachten
- Kein Händeschütteln, keine Umarmungen usw.
- 1.5 m Abstand halten, wenn immer möglich
- Nicht mit anderen Klassen durchmischen

### Wie verhalte ich mich an meinem Sitzplatz?

- Es gilt die Masken-tragepflicht, wenn die 1.5 m nicht eingehalten werden können.
- Am Schultag bleiben die Lernenden immer am gleichen Sitzplatz im gleichen Klassenzimmer. Nur die Lehrpersonen wechseln die Zimmer.

### Schulhaus Lakefront Center:

- Durch die Masken-tragepflicht und zum Schutze aller ist eine **Verpflegung (inkl. Getränke) nur in den Pausen am eigenen Sitzplatz** möglich, nicht in den Gängen.
- Der Aufenthaltsraum im 4. Stock ist geschlossen und nur für den Bezug von Kaffee oder Snacks zugänglich.
- Die Nutzung der Mikrowelle ist nicht möglich.
- Pausen: Aufenthalt draussen oder mit Maske in Gängen möglich, Abstand halten
- Mittagspause in zwei Schichten: Im Klassenzimmer darf während der Mittagspause pro Tisch eine Person etwas essen. Bei grösseren Klassen soll durch die Dozierenden ein Schichtwechsel instruiert werden.

### Was erwartet mich?

- Desinfektionsstationen befinden sich auf allen Stockwerken beim Eingang.
- Regelmässige Reinigung von Oberflächen, Schalter, Fenster- und Türfallen bei den Eingängen und Toiletten, Treppengeländer sowie der WC-Infrastruktur und Waschbecken.

### Masken

Die Bénédict-BVS-Schule empfiehlt das Tragen einer Einweg-Hygienemaske/chirurgischen Maske (Typ II oder Typ IIR) gemäss der europäischen Norm EN 14683 anstelle von Stoffmasken.

Einweg-Hygienemasken können im Sekretariat für CHF 1.00/Stk. bezogen werden.

**WICHTIG:** «Korrektter Umgang mit Masken»

<https://www.youtube.com/watch?v=ThZQukP50zI>

### Risikogruppen

- Besonders gefährdete Lernende können den Unterricht besuchen unter Einhaltung der Distanz- und Hygieneregeln sowie der Masken-tragepflicht.
- Falls vom Hausarzt ein Attest ausgestellt wird und zusätzliche Schutzmassnahmen nötig werden, bitten wir um die sofortige Meldung an die entsprechende Bereichsleitung.



### **Grippe-Symptome**

- Das neue Coronavirus kann sehr unterschiedliche Krankheitssymptome zeigen. Die häufigsten Symptome sind: Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen, Fieber und plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns. Es treten auch immer mehr Lähmungen, Schwindel und Kopfschmerzen in diesem Zusammenhang auf.
- Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark und können auch nur leicht sein. Wenn Sie eines oder mehrere der häufig vorkommenden Symptome haben, sind Sie eventuell am Coronavirus erkrankt.

### **Bei einem Verdachtsfall gilt es, zu Hause zu bleiben und Ihre Ärztin oder Ihren Arzt telefonisch zu kontaktieren.**

- Falls Sie sich testen lassen: Bleiben Sie zu Hause, bis das Testergebnis vorliegt. Weitere Informationen zu Isolation und Quarantäne finden Sie auf der BAG-Website.

### **Absenzenregelung**

- Bei Absenzen melden Sie sich bitte per E-Mail bei Ihrer Lehrgangsbetreuung. Diese Absenzen gelten als entschuldigte Absenzen.

### **Quarantäne**

- Wenn Sie in einem Risikoland z.B. in den Ferien waren, müssen Sie die Quarantäneregelung des Bundesamts für Gesundheit einhalten. Falls Sie im Schuljahr 2020/21 Ferien in Risikoländern mit hohen Corona-Fallzahlen planen, müssen Sie die Quarantäne-Zeit einberechnen.

### **Quarantäne**

- Eine Person, die mit einer am Coronavirus erkrankten Person in engem Kontakt stand, muss in Absprache mit der zuständigen kantonalen Stelle in Quarantäne. Das bedeutet, dass sie mit anderen Personen keinen Kontakt haben sollte.

### **Isolation**

- Eine Person, die am Coronavirus erkrankt ist, begibt sich in Isolation. Das bedeutet, dass sie jeglichen Kontakt mit anderen Personen vermeiden sollte. Wenn der Test positiv ist, dann veranlasst die zuständige kantonale Stelle das Contact Tracing

### **Ausweichszenarien Unterricht**

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass im Schuljahr 2020/21 zwischen Teil-Präsenz- oder Fernunterricht gewechselt werden muss. Dafür stehen an der Bénédict Schule Luzern die Szenarien bereit.

Falls ein Corona-Fall in einer Klasse auftreten sollte, entscheidet der Kanton, nicht nur die Klasse in Quarantäne zu schicken, sondern auch den Standort für eine Weile zu schliessen. Jede/r Lernende erhält zu Beginn des Lehrgangs oder des Kurses ein Microsoft Teams Login, mit dem der Unterricht bei Bedarf online fortgesetzt werden kann. Bei Anmeldeschwierigkeiten oder anderen Problemen unterstützt unser Support ([support@benedict-luzern.ch](mailto:support@benedict-luzern.ch)).

### **Verweise**

Lernende, die sich nicht an die Covid-19-Weisungen der Schule halten, müssen sich bewusst sein, dass sie von der Schule verwiesen werden können.

### **Wo erhalte ich mehr Informationen?**

- Website des Bundesamts für Gesundheit: <https://www.bag.admin.ch>



**Gründlich Hände waschen oder desinfizieren**

Waschen Sie sich regelmässig die Hände mit Wasser und Seife oder nutzen Sie ein Hand-Desinfektionsmittel.



**Händeschütteln meiden**

Ansteckende Tröpfchen aus Husten und Niesen können sich an den Händen befinden.



**Abstand halten**

Vermeiden Sie Kontakt zu Personen mit Atembeschwerden oder Husten.



**Niesen oder husten Sie in ein Taschentuch**

und entsorgen Sie es. Wenn Sie kein Taschentuch haben, niesen oder husten Sie in Ihre Armbeuge.



**Isolation und Quarantäne**

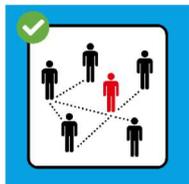
Bleiben Sie bei Symptomen wie Atembeschwerden, Husten oder Fieber zuhause.

Kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder eine Gesundheitseinrichtung.



**Maskentragepflicht**

Tragen Sie in der Schule und auf dem Schulweg Hygienemasken.



**Contact Tracing**

Installieren Sie die SwissCovid App, um Virenherde frühzeitig zu erkennen.